

Рассмотрено:  
На заседании  
Родительского комитета  
Протокол от «27» 08 2021 г.



Утверждено:  
Заведующий МБДО  
д/с «Светлячок» г. Чаплыгина  
Л.В.Некрасова  
Приказ от «30» 08 2021 г. № 74

### ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Светлячок» города Чаплыгина Чаплыгинского муниципального района Липецкой области Российской Федерации

Принято:  
Общим собранием МБДОУ  
д/с «Светлячок» г. Чаплыгина  
Протокол от «27» 08 2021 г. № 4

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Светлячок» города Чаплыгина Чаплыгинского муниципального района Липецкой области Российской Федерации (далее – ДОУ) регламентирует в ДОУ организацию образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»;
- Постановление от 28.01.2021г №2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Постановление от 28.09.2020г. №28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.3. Настоящие Правила приняты с учетом мнения комитета родителей (Протокол от « 27 » августа 2021 г. №\_1\_\_)

### 2. Режим работы ДОУ

1.3. Режим работы ДОУ – пятидневный.

1.4. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### 3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации основной программы дошкольного образования, составляет:

- До 3-х лет - 1 час 40 минут;
- От 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- От 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- От 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- От 6 до 8 лет – 7 часов 30 минут.

3.2. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждает ДОУ.

3.3. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4. Для воспитанников 1 младшей группы (до 3-х лет) устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.5. Продолжительность учебного года для детей раннего возраста составляет 35 недель, для детей дошкольного возраста – 37 недель.

3.6. Продолжительность каникул: в январе (10 календарных дней).

3.7. Летний оздоровительный период – 92 дня.

3.8. Продолжительность образовательной деятельности воспитанников составляет:

- До 3-х лет - не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

3.9. Максимальное количество образовательной деятельности в неделю составляет для воспитанников:

- До 3-х лет - не более 10;
- от 3 до 4 лет – не более 10;
- от 4 до 5 лет – не более 10;
- от 5 до 6 лет – не более 15;
- от 6 до 8 лет - не более 30 минут

3.10. Для детей 1 младшей группы допускается организация образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

- от 3 до 4 лет – 2 ОД по 15 минут в первой половине дня;
- от 4 до 5 лет – 2 ОД по 20 минут в первой половине дня;
- от 5 до 6 лет – 2 ОД по 25 минут в первой половине дня и 1 ОД по 25 минут во второй половине дня;
- от 6 до 8 лет – 2 ОД по 25 минут в первой половине дня и 1 ОД до 30 минут во второй половине дня.

3.12. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, осуществляется проведение физкультурных минуток.

3.13. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.14. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.15. С детьми 1 младшей группы занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.16. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.17. Для детей 5-8 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

3.18. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.